想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

菩提达摩祖师来中国

一华开五叶，结果自然成。
一九八○年十二月禅七开示

梁武帝普通元年（公元五二○年）九月，菩提达摩（中国禅宗初祖）从印度乘船来到中国，抵达广州登岸，来到金陵（南京），和梁武帝问答，因不契机，离开金陵，北往洛阳。路过神光法师讲经处，顺便进来，发现神光法师辩才无碍，有天华乱坠、地涌金莲的境界，知道是载法之器。此时，神光法师见一位印度和尚来听经，情不自禁，生起我慢之心。讲完经之后，就在达摩祖师面前打个招呼。

达摩祖师提出问题：「请问法师，你在这里做什么？」
神光说：「正在讲经。」
达摩又问：「你讲的是什么经？」
神光不耐烦地说：「你从什么地方来？」
达摩说：「从印度来。」
神光又问：「难道印度不讲经吗？」
达摩说：「当然要讲经。不过，讲的是『无字真经』。」
神光又问：「什么是无字真经？」
达摩说：「无字真经，就是一张白纸。你所讲的经，黑的是字，白的是纸，你讲它做什么？」
神光一听，心里不高兴，就说：「我讲经，教人了生死。」
达摩说：「你凭什么教人了生死？你自己的生死还没有了呢！」

神光一想，这个黑和尚，一定是魔王化身，来诽谤三宝，我要试一试他的法力如何？于是用念珠（铁制，作为降魔武器）朝达摩祖师脸上打去。此时，达摩没有防备，不幸被击中，门牙被打掉两颗，菩提达摩一想，圣人（达摩祖师是证果圣人）的牙齿如果落在地上，那里就会大旱三年。为慈悲众生起见，将两颗门牙吞到肚中。所以留下「打落门牙和血吞」的成语。达摩一言不发，转身走出道场，踩一芦草，渡过长江，来到河南嵩山少林寺面壁九年思禅机。

神光洋洋得意，以为自己是胜利者，不知达摩修忍辱波罗蜜行门。菩提达摩刚走，无常鬼就来了，就对神光法师说：「你是神光吗？」神光说：「我是神光，有什么事情？」无常鬼说：「我奉阎罗王的命令，请你去喝茶，谈谈你讲了多少经？念了多少经？还有多少经没有讲没有念？」神光一听，吓得魂飞九霄云外，知道寿命将终，乃恳求地问：「谁能了生死，不受阎王所管？」无常鬼说：「就是刚才那个满脸大胡子，被你打掉两颗牙齿的黑和尚。」神光一听，后悔自己，不应该发无明火，将证果圣人打跑了，于是乎向无常鬼要求：「能不能让我去找那个和尚，学学了生死之法？」无常鬼同情地说：「可以！不过速去速回，我好交差。否则，我担待不起。」

神光日夜赶路，急追达摩。追到嵩山，远见达摩祖师面壁而坐。欣喜若狂，急忙来到达摩祖师面前，恭恭敬敬地顶礼，忏悔地说：「请和尚慈悲，宽恕弟子鲁莽，不知和尚是证果圣人，多所冒犯，请和尚赐我了生死之法。」达摩回头一看，没有说话，继续打坐。神光跪在达摩面前不起来。一跪就是九年。

我们参禅打坐，坐不到两小时，腰也酸了，腿也疼了，就受不了。或者打吃饭的妄想，或者打喝蜜水的妄想。总而言之，心猿意马，控制不住，时时刻刻想往外跑。神光法师为法忘躯的求法精神，一跪就是九年，谁能跪九小时，恐怕办不到吧！

有一天，天降大雪，神光仍然跪在达摩面前。雪厚约有两尺之深。此时，达摩抬头一见，深受神光这种求法的精神所感动。便问：「你跪在这里做什么？」神光说：「恳求和尚慈悲，传授躲阎王之法。」达摩说：「求法不是容易事，等天降红雪时，再传法给你。」

神光一想，释迦牟尼佛，在往昔作菩萨时 A
为求半句偈，曾舍身命。这念一起，福至心灵，见石壁上挂了一把戒刀，乃取下来，砍断自己的左臂，血涌如泉，将雪染成红雪。捧红雪来到达摩面前，请求传法。达摩说：「你为法断臂，求法真诚。」于是将不立文字，教外别传，直指人心，明心见性之法传授于神光，改名为慧可。

慧可又问：「我心未宁，乞师与安。」
达摩祖师说：「将心来与汝安。」
慧可沉默良久，然后才说：「觅心了不可得。」
达摩祖师说：「我与汝安心竟。」

慧可豁然大悟，成为禅宗第二祖。后将衣钵心法传授于三祖僧璨大师，又传四祖道信大师，再传授于五祖弘忍大师，又传授于六祖惠能大师，此时，禅宗分为两派。北宗以神秀为代表，主张「拂尘看净，成为渐悟」，他的偈颂：

身是菩提树，心如明镜台；
时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

南宗以惠能为代表，主张「立即开悟，成为顿悟」，他的偈颂：

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃？

后来分为五宗，就是沩仰宗、临济宗、曹洞宗、云门宗、法眼宗。达摩的偈颂：

吾本来兹土，传法救迷情；
一华开五叶，结果自然成。

果然到了六祖时，分为五宗。这种法在中国一代一代传承下来。现在又把这法传到美国来，但是不需要跪求。只要诚心修行，就可以得到这种法要。

上一页 下一页